

**«Упрямство:
от противостояния
к пониманию».**



Смешение различных понятий.

Довольно часто мы смешиваем понятия решительности, упорства и упрямства.

И в этом случае своими действиями, реакциями мы можем затруднять развитие самостоятельности, инициативности ребенка, а эти качества, согласитесь, важны для будущего наших детей.

Различие между упорством и упрямством состоит в том, что первое имеет своим источником сильное желание, а второе, наоборот, сильное нежелание.

Решительность:

настойчивость в достижении цели, которую вы одобряете.

Упрямство:

настойчивость в достижении цели, которую вы не одобряете.

Упрямство бывает:

Врождённое - это свойства темперамента. (К упрямым знакам зодиака относят Тельца, Скорпиона, Козерога).

Ситуативное - оно бывает у всех детей. Обычно **упрямство** развивается как защитная реакция на чрезмерную опеку и авторитарность родителей, как попытка защитить свою самостоятельность. И это нормально. Не надо ломать характер ребёнка, любой ценой избавляясь от упрямства. Часто упрямство - признак взросления, а в дальнейшем это качество преобразуется в упорство и целеустремлённость.

Возрастное упрямство, которое может стать чертой характера, если не принять меры к его преодолению. С течением времени оно порождает детскую лживость, и может привести к расстройству нервной системы, неврозам, раздражительности.



**Если ребенок упорствует
в своем нежелании (или желании)
делать что-либо, имеет смысл
уточнить, расспросить, чего именно
он не хочет.**

Задавая вопросы ребенку обратите внимание на следующие моменты:

1- вопросы со стороны взрослого должны быть доброжелательные.

2- набор предлагаемых вариантов формулируется в виде вопроса, а не утверждения или предложения;

3- используется слово «сейчас»;

4- взрослый не предлагает исчерпывающий список возможных желаний, а интересуется мнением ребенка («что-то еще?»);

5- прояснение желаний — это не допрос с пристрастием, самый важный результат заключается в ощущении ребенка, что им интересуются, его хотят понять.

Например: «Маша, ты сейчас хочешь поиграть, отдохнуть или что-то еще?»

Как можно вести себя родителям с упрямым ребенком:

- Ограничьте количество запретов;
- Разъясняйте ребёнку свои запреты, требуйте их выполнения, хвалите за соблюдение ваших требований;
- Проявляйте гибкость — меняйте свою реакцию на упрямство ребенка в зависимости от ситуации, мотивов вашего ребенка;
- Давайте ребенку возможность высказаться и оправдаться, если вы недовольны упрямством, прежде чем наказывать его.
- Не ставьте целью «победить» в споре с ребенком или «поставить его на место». Ваша цель — мир и сотрудничество, а не поединок.
- Если ребенок знает, что будет наказан за упрямство, то ему полезно узнать последствия своего непослушания.

Намеренное непослушание

нельзя оставлять безнаказанным, но уровень наказания должен соответствовать проступку.

- Искренность со стороны родителей часто совершает чудеса. Признайтесь ребенку любого возраста, чем именно огорчил вас его поступок, что вы

чувствуете, когда ребенок упрямится. И поведение вашего ребенка скорее всего изменится.

- Проводите с ребенком больше времени, чем раньше. Возможно, его упрямство — это всего лишь способ обратить на себя ваше внимание.